INFO Gesichtsmasken

Der Virologe Christian Drosten sagt zu selbsterstellten Schutzmasken: „….Doch viele denken immer noch, man schützt sich selbst mit der Maske. In Wirklichkeit schützt man aber andere.“ Bei feuchter Aussprache könne auch ein einfacher Mundschutz das Verbreiten von groben Tröpfchen abhalten.

Die Masken können also eine Wirkung im unmittelbaren Nahbereich haben.\*

* Mit selbstgenähten Mund-Nasen-Masken **schütze ich andere** für den Fall, dass ich selbst infiziert bin.
* Solche Masken ersetzen nicht die medizinischen (Filter-)Masken, die gerade in Krankenhäusern und Quarantäne-Stationen gebraucht werden. Diese haben einen nachgewiesenen Nutzen, sind derzeit Mangelware sind und sollten medizinischem und pflegerischem Personal vorbehalten sein!!
* Die Maske darf nicht ein falsches Sicherheitsgefühl erzeugen! **Die wichtigsten Hygienemaßnahmen wie gute Händehygiene, Hustenetiquette, Abstand halten und wenn möglich Zuhause bleiben, dürfen keinesfalls vernachlässigt werden.**
* **Damit die selbst gemachten Masken nicht selbst zur Keimschleuder und Risiko werden, ist folgendes zu beachten**: Die Maske sollte gut sitzen. Mund und Nase sollten vollständig bedeckt sein, und die Maske sollte gut anliegen. Sobald die Maske durchfeuchtet ist, muss sie gewechselt werden. Auf keinen Fall die benutzte Maske um den Hals oder als Haarband tragen! Alles, was man eigentlich abhalten möchte, würde man sich so überall hin schmieren.Die Maske selbst sollte nicht mehr angefasst werden, weder die Außenseite, noch die Innenseite. (Nur noch an den Bändern anfassen.)
* **Nur eine saubere und keimfreie Maske aufsetzen!** Vor der ersten Benutzung die Maske auf jeden Fall auch reinigen! Vor dem Aufsetzen der Maske die Hände gründlich waschen oder desinfizieren. (Sonst könnte es passieren dass Keime von den Händen auf die Maske gelangen und wir uns so erst recht anstecken!) Die Maske muss Mund und Nase gut bedecken und fest sitzen. Sie sollte eng anliegen.
* Beim **Absetzen die Maske** selbst nicht anfassen, sondern nur die Bänder.Die Maske von hinten absetzen, also die Bänder lösen. Die Maske nirgends hinlegen oder hin hängen! Dann die Maske in einen geschlossenem Behälter (z.B. verschließbaren Plastikbeutel) kurze Zeit aufbewahren oder direkt waschen/auskochen. Hände sehr gründlich mit Seife waschen (20-30 Sek.)
* Nach jedem Tragen soll die Maske bei mind. **60 Grad in der Waschmaschine** gewaschen oder auf dem Herd in einem Wasserbad fünf Minuten **ausgekocht** werden.
* **Eine komplett selbst gefertigte Gesichtsmaske darf nur eigenverantwortlich genutzt werden.****Für die Wirksamkeit garantiert also niemand!**

Weitere Infos:

www.skf-os.de

[www.gemeinsam-nähen.de](http://www.gemeinsam-nähen.de)

[www.caritas-os.de/ckd](http://www.caritas-os.de/ckd)

www.naehfrosch.de/mundschutz

Aktualisiert 06.04.2020