

„Frühe Hilfen“

# Frühe Hilfen

„Frühe Hilfen“

Frühe Hilfen nehmen Schwangere und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern in den Fokus und zielen auf die Stärkung der Bindungs- und Erziehungskompetenzen ab.

Neben regelmäßigen Gruppenangeboten bietet das Café Krümel einen offenen Treffpunkt für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren.

# Café Krümel



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

## Schwangerenberatung

Sylvia Heggemann 0541 3 38 76 26  
sheggemann@skf-os.de

Claudia Kaumkötter 0541 3 38 76 15  
ckaumkoetter@skf-os.de

Maria Lückmann 0541 3 38 76 13  
mlueckmann@skf-os.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Onlineberatung unter [www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

## Bürozeiten

Mo. – Fr. 08.30 – 12.30 Uhr  
Mo. – Mi. 13.30 – 16.15 Uhr  
Do. 13.30 – 17.00 Uhr

## Spendenkonto

Sparkasse Osnabrück  
Konto-Nr. 215 996  
BLZ: 265 501 05

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

## Schwangerenberatung

Johannisstraße 91  
49074 Osnabrück  
Telefon: 0541 3 38 76 10  
Telefax: 0541 3 38 76 33  
E-Mail: [Buero@skf-os.de](mailto:Buero@skf-os.de)

[www.skf-os.de](http://www.skf-os.de)



SkF

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Osnabrück



Schwanger – schafft Veränderung

SCHWANGERENBERATUNG



SkF

## Wir beraten

- » über Fragen zu Sexualität und Familienplanung
- » bei Problemen und Konflikten ausgelöst durch die Schwangerschaft
- » bei persönlichen Lebensfragen und Partnerkonflikten
- » vor, während und nach vorgeburtlicher (pränataler) Diagnostik
- » bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- » nach Fehl- oder Totgeburt
- » nach einem Schwangerschaftsabbruch
- » bei den ersten Schritten als Eltern
- » bei gesundheitlichen und psychischen Problemen
- » Beratung bei vertraulicher Geburt

## Wir informieren

- » bei finanziellen Fragen, z.B. über Unterhalt, Wohngeld, Elterngeld, Kinderzuschlag und ALG II - Ansprüche
- » bei rechtlichen Angelegenheiten rund um Mutterschutz, Kindschaftsrecht etc.
- » über die Wohnungssuche
- » wenn die Schul- oder Berufsausbildung oder das Studium fortgesetzt werden soll
- » über Kinderbetreuungsmöglichkeiten
- » über Hilfen für alleinerziehende Eltern

Unsere Beratung ist kostenlos, auf Wunsch anonym und unabhängig von Familienstand, Nationalität und Religionszugehörigkeit der Frau oder des Partners. Die Beraterinnen unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

## Wir vermitteln

- » bei der Suche nach (Familien-)Hebammen und Haushaltshilfen
- » bei Problemen mit Behörden und bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen
- » bei der Erschließung von finanzieller Unterstützung, u.a. aus verschiedenen Stiftungen
- » Hilfe durch Sachleistungen
- » bei der Beantragung von Jugendhilfeleistungen, z.B. Sozialpädagogische Familienhilfe, Eltern-Kind-Einrichtungen

Wir unterstützen Sie vor, während und nach der Geburt und bis zum dritten Lebensjahr des Kindes.